

Меню на 02 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеница жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
2-ой завтрак:яблоко			
1	обед Салат из моркови	100	47,0
2		50	24,04
3		200/10	111,84
4		135	198,85
5		60/20	110,9
6		180	30,96
1	полдник Хлеб ржаной	40	81,58
2		160	195,51
3		25	59,21
4		189	21,39
5			

Меню на 02 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронотварные с маслом	150,5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 02 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшеница рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 03 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		189	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/12	115,26
3		155	181,23
4		180	80,02
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Запеканка из творога с повидлом	145/8	370,97
2		160	61,97
3		120	37,2
4		25	104,25
5			

Меню на 03 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 03 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2	Голубцы ленивые	180	221,75
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 04 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша "Дружба"	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко		100	47,0
1	обед	Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	200/10	129,22
3		Запеканка картофельная с курицей	155	279,2
4		Компот из свежих яблок	180	34,99
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Ватрушка с повидлом	95	304,34
3		Вафли	30	106,2
4		ряженка	120	48,0
5		Чай с сахаром с лимоном	150	17,22

Меню на 04 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты		60	47,46
2	Каша гречневая вязкая		150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом		60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 04 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б		250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом		150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок		60	103,47
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 05 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
		2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Борщ с свежей капустой с курицей и сметаной	200/12/6	115,54
3		Плов из курицы	155	296,43
4		Чай с сахаром	180/5	19,84
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
3		Печенье	25	104,25
4		Кефир	120	37,2
5		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 05 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Макароны отварные с маслом		150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	137,67
4	Чай с сахаром		200	21,15
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 05 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей		250/15	129,42
2	Плов из курицы		200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 06 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша овсяная молочная Батон с маслом со сгущенным молоком Какао с молоком	200	182,21
		32/5/5	137,64
		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1 2 3 4 5 6	обед Салат витаминный Рассольник Ленинградский на мк/б Пюре картофельное Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе кисель Хлеб ржаной	50	45
		200/10/	124,7
		135	116,34
		60/20	87,55
		180	86,06
		40	81,58
1 2 3 4 5	полдник Макаронны отварные с сыром Хлеб пшеничный Чай с сахаром	160	254,18
		25	59,21
		180/5	19,84

Меню на 06 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 06 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 04 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200	137,25
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Чай с молоком	180	67,2186,0
	2-ой завтрак:сок		200	86,0
1	обед	Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12	93,09
3		Каша гречневая рассыпчатая	135	164,16
4		Котлета куриная	70	147,56
5		Компо из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
1	полдник	Яблоко	100	47
2		Печенье с начинкой	320	130,24
3		сок	200	86,0
4				
5				

Меню на 04 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Помидор свежий		60	14,4
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		150,/5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4	Какао с молоком		200	98,09
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 04 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей		250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом		170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79